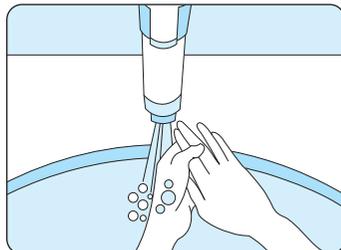
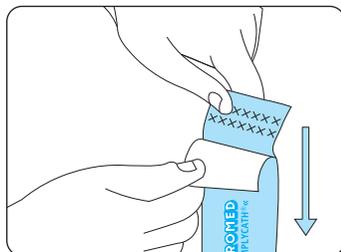


Anwendung der **UROMED SIMPLYCATH mobil** Einmalkatheter für die Frau

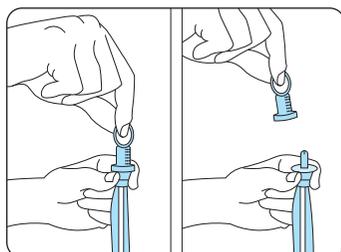
- 1** Waschen Sie sich vor der Katheterisierung gründlich die Hände. Anschließend reinigen Sie den Genitalbereich von den großen Schamlippen bis zum After. Desinfizieren Sie die Harnröhrenöffnung und ihre Umgebung mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel.



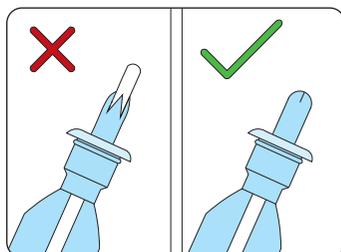
- 2** Um die Verpackung zu öffnen, ziehen Sie die Lasche der oberen bedruckten Seite nach unten auf. Entnehmen Sie den sterilen Katheter aus der Verpackung.



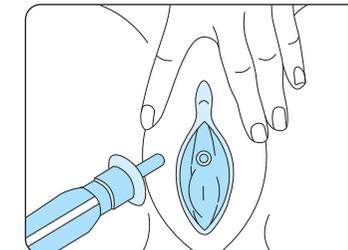
- 3** Entfernen Sie nun die blaue Schutzkappe von der Vorlaufspitze, während Sie den Katheter am blauen Kunststoffansatz festhalten.



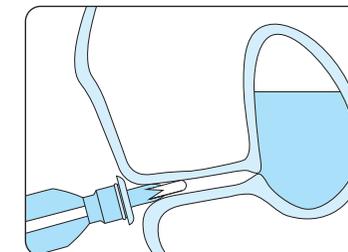
- 4** Die Katheterspitze darf nicht aus der Vorlaufspitze austreten, um eine Keimeinschleusung in die Harnröhre zu verhindern.



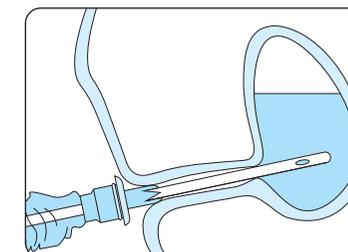
- 5** Das Einführen des Katheters funktioniert mit etwas Übung in der richtigen Stellung recht einfach. Nehmen Sie hierfür eine entspannte Sitzposition ein. Führen Sie die Vorlaufspitze in die Harnröhre ein, bis der Teller die Harnröhrenöffnung erreicht. Halten Sie die Vorlaufspitze in dieser Position.



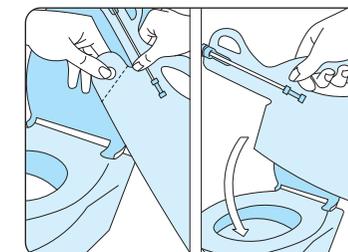
- 6** Fixieren Sie dann mit der einen Hand die Vorlaufspitze in der Harnröhre. Greifen Sie mit der anderen Hand den Katheter und schieben Sie ihn langsam weiter, bis die Blase erreicht ist und Urin fließt.



- 7** Belassen Sie den Katheter in dieser Position, bis kein Urin mehr fließt. Durch leichtes Drücken auf den Unterbauch und langsames Herausziehen des Katheters kann auch der restliche, noch verbliebene Urin aus der Blase abfließen.

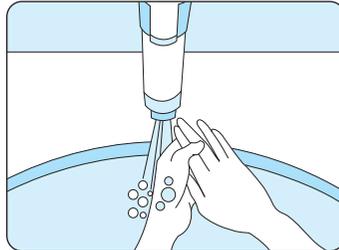


- 8** Ziehen Sie den Katheter langsam und vorsichtig aus der Harnröhre. Falls Sie den Katheter mit Urinbeutel verwenden, können Sie diesen zum Entleeren an der Perforation aufreißen. Entsorgen Sie das Material im Hausmüll. Waschen Sie sich abschließend noch einmal gründlich Ihre Hände.

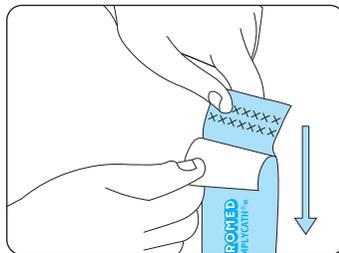


Anwendung der **UROMED SIMPLYCATH mobil** Einmalkatheter für den Mann

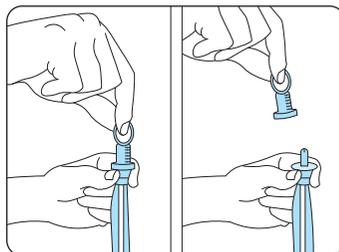
1 Waschen Sie sich vor der Katheterisierung gründlich die Hände. Anschließend reinigen Sie zunächst die Eichel und dann die Harnröhrenöffnung. Desinfizieren Sie die Harnröhrenöffnung und ihre Umgebung mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel.



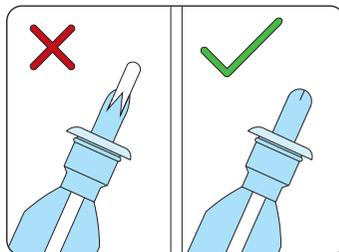
2 Um die Verpackung zu öffnen, ziehen Sie die Lasche der oberen bedruckten Seite nach unten auf. Entnehmen Sie den sterilen Katheter aus der Verpackung.



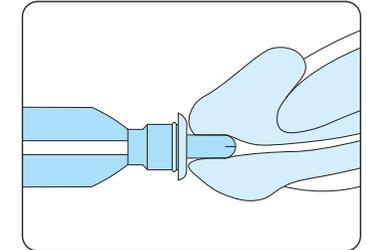
3 Entfernen Sie nun die blaue Schutzkappe von der Vorlaufspitze, während Sie den Katheter am blauen Kunststoffansatz festhalten.



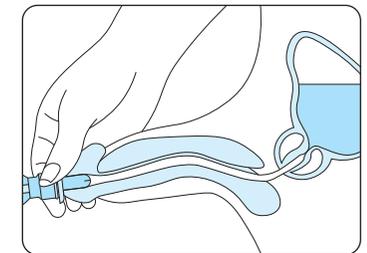
4 Die Katheterspitze darf nicht aus der Vorlaufspitze austreten, um eine Keimeinschleusung in die Harnröhre zu verhindern.



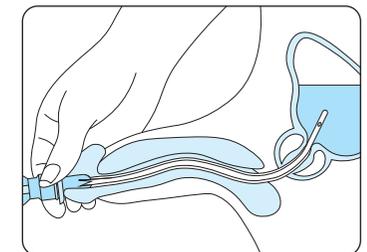
5 Das Einführen des Katheters funktioniert mit etwas Übung in der richtigen Stellung recht einfach. Nehmen Sie hierfür eine entspannte sitzende oder stehende Position ein. Führen Sie die Vorlaufspitze in die Harnröhre ein, bis der Teller die Harnröhrenöffnung erreicht. Halten Sie die Vorlaufspitze in dieser Position.



6 Fixieren Sie mit der einen Hand die Vorlaufspitze in der Harnröhre und halten Sie dabei den Penis gestreckt. Greifen Sie mit der anderen Hand den Katheter und schieben Sie ihn langsam weiter, bis die Blase erreicht ist und Urin fließt.



7 Belassen Sie den Katheter in dieser Position, bis kein Urin mehr fließt. Durch leichtes Drücken auf den Unterbauch und langsames Herausziehen des Katheters kann auch der restliche, noch verbliebene Urin aus der Blase abfließen.



8 Ziehen Sie den Katheter langsam und vorsichtig aus der Harnröhre. Falls Sie den Katheter mit Urinbeutel verwenden, können Sie diesen zum Entleeren an der Perforation aufreißen. Entsorgen Sie das Material im Hausmüll. Waschen Sie sich abschließend noch einmal gründlich Ihre Hände.

